



PERÚ

Ministerio  
de Educación

# Conociendo e identificando las Drogas-II



**Cartillas autoinstructivas  
para padres de familia**

**PROGRAMA DE PREVENCIÓN  
DEL USO INDEBIDO DE DROGAS**

**PROYECTO AD/PER/97/B14**



**NACIONES UNIDAS**  
Oficina contra la Droga y el Delito



**ALTA DIRECCIÓN**

**JAVIER SOTA NADAL**  
Ministro de Educación

**IDEL VEXLER TALLEDO**  
Viceministro de Gestión Pedagógica

**ROBERTO CORNEJO KLÄSCHEN**  
Secretario General

**PERSONAL DIRECTIVO Y TÉCNICO**

**Francisco Javier Marcone Flores**  
Jefe de la Oficina de Tutoría y  
Prevención Integral

**María Leovina Meléndez Mendoza**  
Jefa de la Unidad de Prevención Integral

**Pedro Alberto Rivera Torres**  
Coordinador Técnico Nacional

**Johana Pomajambo Pérez**  
Gloria Patricia Malpartida Antón  
Elaboración

**Felipe Arturo Jaramillo Delgado**  
Julio César Vargas Najjar  
Erika Reategui Tomaguilla  
Marco Torres Ruiz  
Carmen Flores Rosas  
Eloy Flores Huerta  
Arturo Manrique Guzmán  
Wilmer Ponce Rodríguez  
Sonia Elisa Sotelo Quispe  
Equipo Técnico del Programa

**Pedro Millán Henostroza**  
Carmen Cavero Prado  
Colaboración

# Cocaína

**LA COCAÍNA:** Es una droga que estimula principalmente el sistema nervioso central (cerebro).

## ¿Cómo es?

Es un polvo blanco cristalino brillante, extraído de la hoja de coca.

## ¿Cómo ingresa a nuestro organismo?

Por lo general se aspira por la nariz.

## ¿Cuáles son sus efectos y consecuencias en el organismo?

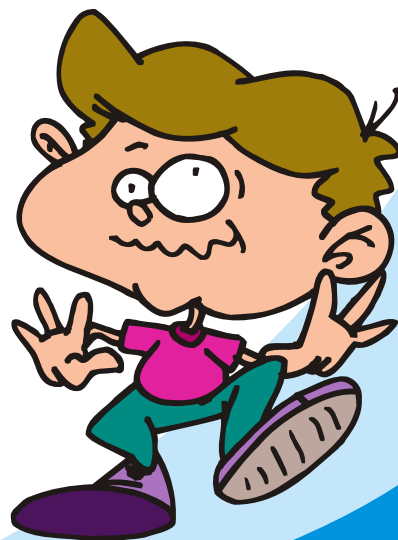
**El consumidor experimenta:**

- Habla rápido y sin sentido.
- Dilatación de la pupila
- Transpiración o escalofríos.
- Pérdida del apetito.
- Aparente confianza, bienestar o satisfacción.
- Aceleración del ritmo cardíaco, puede



## También puede presentar:

- Alucinaciones (ve cosas que no existen, escucha voces, etc.)
- Insomnio.
- Pensamientos de amenaza o daño (paranoia).
- Comportamiento agresivo.
- A mayor consumo, mayor daño cerebral.



# Recomendaciones

¡Es importante que aprendas a identificar las señales de consumo de cocaína!

## Señales de Alerta:

A continuación te presentamos algunas señales que pueden ayudarte a detectar si tu hijo/a está consumiendo Cocaína:

- Cambio repentino de carácter, se torna violento o irritable.
- **Disminuye su apetito.**  
Adelgazamiento.
- Intranquilidad, luce nervioso.
- Quejas de dolor estomacal.
- Destilación o sangrado nasal.
- Dificultad para dormir.
- Muecas en la cara.
- Se encuentran restos de polvo blanquecino cristalino en sus pertenencias.
- Baja en su rendimiento académico.
- Faltas reiteradas al colegio.
- Problemas de conducta con profesores y compañeros.
- Incrementa sus salidas por las noches.
- Sale con chicos que consumen droga.
- Empieza a perder sus cosas personales.



## Si tu hijo presenta varias de estas señales:

- Mantén la calma, empieza a observarlo y conversar con él.
- Infórmate un poco más sobre el consumo de cocaína y sus efectos en el organismo.
  - Visita su colegio, conversa con sus profesores acerca de su rendimiento y conducta.
  - Averigua el nombre de los amigos con quienes suele andar últimamente.
  - Busca **AYUDA** especializada, no lo dejes pasar por alto.

# Pasta Básica

La Pasta Básica de cocaína es una droga derivada de la hoja de coca pero previa a la cocaína.

## ¿Cómo es?

Es un polvo blanco amarillento con un olor penetrante, de sabor ácido y su textura áspera. Es conocida como: quete, tabacaso, pasta, pai,



## ¿Cómo se consume?

Esta droga se fuma y cuando es mezclada con la marihuana o el tabaco su olor se incrementa, por lo que suele impregnarse en la ropa o muebles de quien la consume.

## ¿Por qué es peligrosa?

Es una droga altamente adictiva. Que degenera y daña con mucha rapidez al que la consume. Se caracteriza por provocar luego de unas pocas administraciones, un intenso deseo de consumir permanentemente la droga; deseo que llega a ser más poderoso que el hambre, la sed o el deseo sexual.

## Efectos Inmediatos:

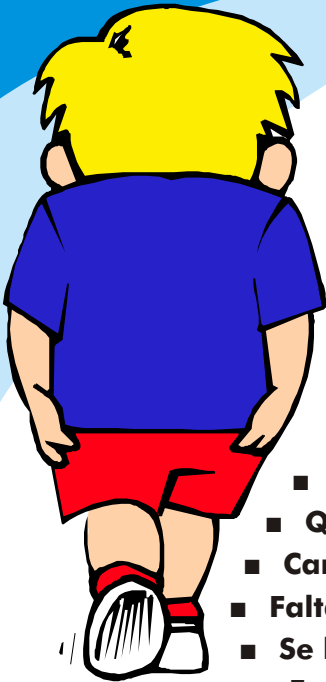
- Demora de 3 a 4 segundos para que la droga llegue al sistema nervioso y después de 3 a 4 minutos la persona experimenta:
  - Sensación de gozo y placer pero a los pocos minutos le invade una angustia por seguir consumiendo (bajón).
  - Sensación de inquietud.
  - Euforia (expresión exagerada de los sentimientos).
  - Pensamientos de persecución.
  - Torpeza para articular palabras e intranquilidad motora.

El consumidor de esta droga para mantener los efectos de euforia que esta le produce (inicialmente) y para no experimentar los efectos desagradables, vuelve a fumar otra dosis inmediatamente.

## Consecuencias

*Problemas estomacales, tristeza o depresión, insomnio, tuberculosis, anemia, delincuencia, suicidio u homicidio, y la MUERTE.*

# Recomendaciones



## SEÑALES DE ALERTA:

Debes estar muy atento(a) si de pronto tu hijo/a:

- Disminuye su apetito y empieza a adelgazar
  - Intranquilidad, anda como nervioso.
  - Miradas evasivas y de desconfianza.
  - Labios resecos y sed intensa.
  - Dificultad para dormir.
  - Muecas en la cara. Piel grasa y oscura.
  - Color de los dedos de las manos verde o amarillento.
  - Olor intenso a tabaco y sudoración.
  - Quejas de dolor estomacal o de todo del cuerpo.
  - Cambio en su carácter, se torna violento o irritable.
  - Faltas reiteradas al colegio y baja en su rendimiento.
  - Se baña con menos frecuencia, no se cambia de ropa.
  - Empieza a tener problemas de conducta con profesores y compañeros.
- Encuentras restos de colillas de cigarro, restos de tabaco, cabezas de fósforos, palitos doblados, polvo blanquecino amarillento en su dormitorio o entre sus cosas.

Tienes que estar alerta ante estas señales para detectar si tu hijo/a consume esta droga, o no, a fin de poder brindarle la ayuda oportuna.



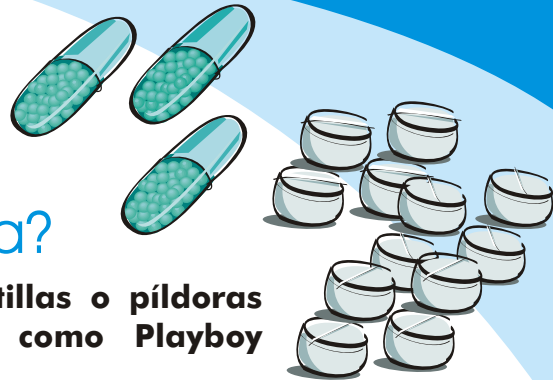
## Si tu hijo presenta varias de estas señales:

- 1 Mantén la calma, empieza a observarlo y conversar con él.
- 2 Infórmate un poco más sobre el consumo de pasta básica y sus efectos en el organismo.
- 3 Visita su colegio y conversa con sus profesores acerca de su rendimiento y conducta.
- 4 Revisa su dormitorio o pertenencias personales cuando no esté en casa
- 5 Averigua el nombre de los amigos con quienes suele andar últimamente.

# Éxtasis

## ¿Qué es el éxtasis?

Es una droga estimulante que produce alucinaciones.



## ¿Cuál es su apariencia?

El éxtasis viene en forma de pastillas o píldoras que a menudo tienen marcas, como Playboy bunnies, Nike swoosh, ETC.



## ¿Por qué se consume?

Los usuarios a veces toman éxtasis en las fiestas "rave-trans-metal", (fiestas que frecuentan numerosas personas y donde se baila toda la noche), para seguir bailando y mejorar su humor. En dosis pequeñas, hace que el individuo se sienta alerta, sereno, amistoso y sociable, a lo que se suma una intensa sed y mayor sensibilidad en todo el cuerpo.

## ¿Qué efectos produce?

Media hora después de ingerir la pastilla de éxtasis se puede presentar efectos como: euforia, desinhibición, excitación sexual, disminución del apetito, alucinaciones auditivas (escuchar voces) y visuales (ver cosas o animales donde no los hay), mayor energía para bailar. Estos efectos podrían durar entre cuatro y seis horas. Estas sensaciones van disminuyendo y puede surgir un comportamiento impredecible; pasando de la tranquilidad y la actitud amistosa a la ira y la provocación, así como al

## Consecuencias realmente peligrosas

- El consumo de éxtasis se ha asociado a una causa de muerte debido a que provoca la subida de la temperatura corporal. Si se baila sin parar en un lugar donde hace mucho calor y existe humedad, la temperatura del cuerpo puede subir aún mucho más; por lo que el cuerpo empieza a perder líquidos y puede llegar a la deshidratación.
- Esta droga altera la percepción del tiempo y la capacidad de concentración y coordinación. Provocando crisis de ansiedad y ataques de pánico.



# Recomendaciones



## ¿Cómo puedes saber si tu hijo/a consume Éxtasis?

Su consumo se puede detectar al día siguiente, después de una noche de diversión. Por ejemplo: si no ha ingerido licor, la persona se muestra muy fatigada, sin apetito, sin sueño, irritable, sin fuerzas e iniciativa, desconcentrado y con

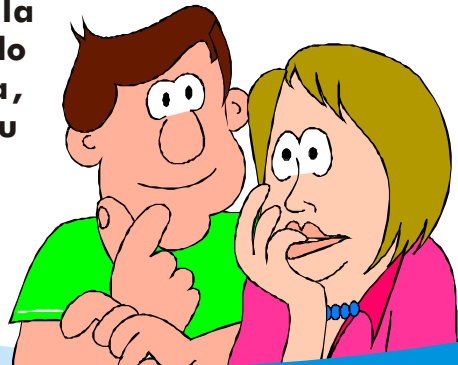
## ¿Una pista más?

Te presentamos algunas otras señales que debes observar:

- Confusión, depresión, dolores de cabeza, ataques de pánico, mandíbula adolorida (apretar involuntariamente las mandíbulas), visión borrosa, escalofríos, deshidratación, vómitos o náuseas.
- Artículos que pueden parecer inocentes pero que podrían estar relacionados al uso del éxtasis, por ejemplo: Conservar diversos objetos y accesorios infantiles comunes en los círculos "rave"/discotecas en los que hay drogas, como: palitos de chupete, polos brillantes y joyas brillantes, mochila para niños, plátano,

## ¿Qué debo hacer si descubro que mi hijo/a está consumiendo éxtasis?

- Habla abierta y francamente con él/ella sobre la situación, no subestimes el consumo y desconfía de respuestas como "fue sólo por curiosidad", "fue la primera vez", "estas pastillas no son más, las estoy guardando", etc.
- Averigua los motivos por los cuáles está recurriendo al consumo, explora la posibilidad de que esté consumiendo otras sustancias como cocaína, marihuana, pasta básica de cocaína u otras.
  - Busca ayuda especializada para el consumidor y asesorate con

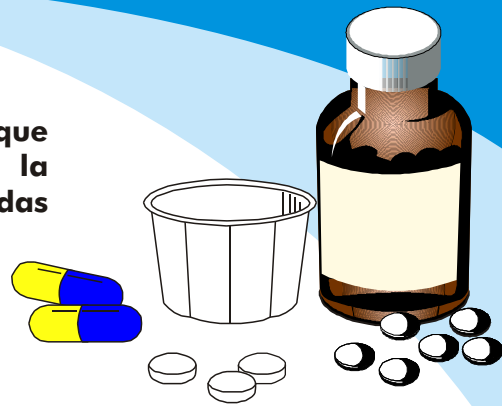




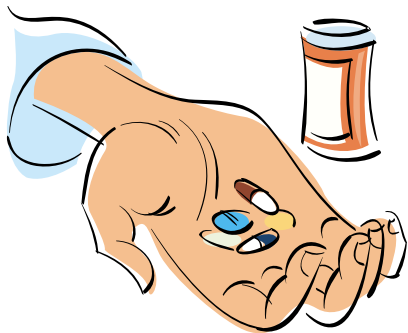
# Tranquilizantes

## ¿Qué son?

Los **TRANQUILIZANTES** son drogas que tienen un efecto depresivo sobre la función cerebral. Pueden ser utilizadas bajo un estricto control médico.



## ¿Como ingresa a nuestro organismo?



Se administran vía oral en pastillas y cápsulas, y ocasionalmente inyectados.

Entre ellos tenemos a:

- Las pastillas que se utilizan para tratar la ansiedad, como inductores del sueño y en los casos de epilepsia (Barbitúricos o somníferos)
- Las pastillas que actúan como sedantes o relajante muscular (Benzodiazepinas).

## Efectos y consecuencia en el organismo

Los síntomas físicos más comunes son:

- La incoherencia o torpeza en el lenguaje.
- La falta de coordinación.
- Resequedad en la boca.

Los síntomas psicológicos mas comunes son:

- La desinhibición de los impulsos sexuales o agresivos.
- Deterioro en el proceso de pensamiento, atención y memoria.
- Cambios en actitudes escolares y sociales.

## ¿Por qué son peligrosas?

Porque puede causar dependencia como cualquier otra droga. A mayor ingesta diaria, mayor posibilidad de

**ALERTA:** Todos los tranquilizantes tienen numerosos efectos secundarios perjudiciales para el organismo, causan adicción y, si suspende su consumo de un modo brusco, causan síndromes de

# Recomendaciones



## ¡Señales de Alerta!

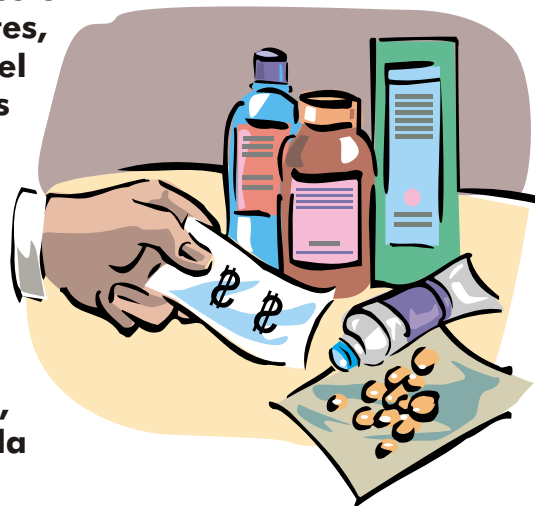
- Cambios bruscos en el estado de ánimo.
- Agotamiento físico y mental.
- Recetas de medicamentos.
- Cajas de medicinas vacías o en uso.

## Recomendaciones:

- La mejor forma de evitar una dependencia a los tranquilizantes, es evitar la automedicación. Nunca tome pastillas ni se las de a su hijo/a si no está recetada por un profesional.
- No deje al alcance de sus hijos los medicamentos aun cuando hayan sido recetadas por un médico. Existen alternativas para las personas que padecen ansiedad, estrés o insomnio como:

1. Recurrir a tratamientos naturales en lugar de consumir tranquilizantes, que, a la larga, sólo agravan el problema. Algunas hierbas naturales, como la manzanilla o la tila, preparadas en infusión, pueden ser un buen recurso para facilitar el sueño

2. Realizar algunas actividades físicas, ejercicios de relajación y de respiración, como deportes, yoga y paseos al aire libre ayuda a aliviar las tensiones.



- En caso de que exista en casa una persona que no está controlada por un médico y consume en forma frecuente, es importante pensar que está haciendo un cuadro de dependencia, en ese caso buscar ayuda de un



# **Conociendo e identificando a las Drogas II**

CARTILLA N° 5

- **La Cocaína**
- **La Pasta Básica de Cocaína**
- **El Éxtasis**
- **Los Tranquilizantes**

**DISTRIBUCIÓN GRATUITA**